

Иммункоррекция в комплексе восстановительного лечения

В.А. Курашвили

Проблема иммунотерапии представляет интерес для врачей практически всех специальностей в связи с неуклонным ростом инфекционно-воспалительных заболеваний, склонных к хроническому и рецидивирующему течению на фоне низкой эффективности проводимой базовой терапии, злокачественных новообразований, аутоиммунных и аллергических заболеваний, системных заболеваний, вирусных инфекций, обуславливающих высокий уровень заболеваемости, смертности и инвалидизации.

Широкое распространение заболеваний, связанных с нарушением функциональной активности иммунной системы, заставляет ученых проявлять большое внимание к поиску средств, способных восстанавливать ее активность. К настоящему времени установлено, что к таким средствам относятся трансфер-факторы.

Эти вещества были открыты в конце 1940-х г.г. Ш. Лоуренсом, который изучал иммунные реакции у больных туберкулезом. При этом было установлено, что иммунитет может передаваться от одного человека другому посредством небольших молекул, содержащихся в экстракте лейкоцитов.

Обнаружилось, что эти соединения способны переносить иммунитет от подготовленной иммунной системы к иммунной системе, никогда ранее не встречавшейся с данным иммуногенным фактором. Именно эти вещества и были названы Ш. Лоуренсом трансфер фактором. Позднее было доказано, что трансфер факторы обладают универсальной эффективностью независимо от биологического вида донора и реципиента.

Существующие трансфер факторы подразделяются на три группы, обозначаемые в соответствии с их основным действием на иммунную систему:

- индукторы (воздействуют на Т-хелперы)
- антиген-специфические трансфер факторы (влияют на активность цитотоксических Т-лимфоцитов)
- супрессоры (воздействуют на Т-супрессоры).

Индукторы обеспечивают общую готовность иммунной системы; антиген-специфические трансфер факторы представляют собой набор определенных антигенов, с помощью которых иммунная система может заранее научиться распознавать многие микроорганизмы; и, наконец, супрессоры не позволяют иммунной системе сосредотачивать всю свою мощь на уже побежденной инфекции, игнорируя при этом другие угрозы. Кроме того, супрессоры регулируют интенсивность иммунного ответа и тем самым предотвращают аутоиммунные реакции.

Каждая фракция трансфер факторов (индукторы, антиген-специфические трансфер факторы и супрессоры) имеет свой механизм физиологического действия на организм и способствует повышению адаптивных возможностей иммунной системы. Являясь продуктом компетентной (обученной) иммунной системы, трансфер фактор может научить еще неподготовленную иммунную систему более эффективно защищаться от чужеродных антигенов.

Именно для этой цели, например, трансфер факторы передаются от самок

млекопитающих их потомству. При этом иммунитет передается через молозиво. Материнский дар потомству в виде трансфер фактора значительно укрепляет иммунитет новорожденного и часто имеет жизненно важное значение.

В отличие от антител, которые имеют большую молекулярную массу, молекулы трансфер факторов имеют достаточно малый размер. Именно этим объясняют факт отсутствия у них аллергенных свойств. Если антитела реализуют свое действие, присоединяясь к чужеродным белкам (антигенам), то трансфер факторы действуют иначе. Они представляют собой сигнальные молекулы, которые «обучают» и «тренируют» незрелые иммунные клетки, подготавливая их к отражению предстоящей угрозы.

Последующие исследования трансфер факторов доказали полную сохранность свойств трансфер факторов при пероральном их поступлении. Вполне возможно предположить, что удивительные свойства и возможности трансфер факторов – сигнальных иммуноактивных молекул – способны произвести революцию в медицине. Потребность современного человека в таких средствах высока. Трансфер факторы будут играть все большую роль как в борьбе с новыми, постоянно возникающими инфекционными заболеваниями, так и с давно существующими болезнями, в том числе и с теми, которые являются следствием иммунодефицитов.

Главным свойством трансфер факторов является их выраженная профилактическая активность. Их использование для профилактики заболеваний и поддержания здоровья является главным назначением этих соединений. Важно и то, что на сегодняшний день доказана полная их безопасность для человека, даже при многомесячном постоянном использовании.

После того, как были открыты безопасные естественные ресурсы трансфер факторов, созданы БАД, которые успешно используются для профилактики и лечения различных заболеваний в различных странах мира. Широко масштабные исследования, проведенные в различных клиниках России, показали клинко-иммунологическую эффективность их использования в комплексном лечении остеомиелита, гепатита, описторхоза, рака желудка, псориаза, герпеса и др.

Использование нового поколения БАД открывает огромные возможности для широкого их использования в различных оздоровительных программах в качестве средства выбора в связи с их эффективностью, безопасностью и удобству использования.